

TCHIMBÉ INFOS

ENTREZ DANS LA LÉGENDE



MARTINIQUE

Tchimbé RAID

25^e
édition

ULTRA TRAIL 11-12 MAI 2024 EN MARTINIQUE



LE CLUB

HORAIRES/LIEUX DES COURSES

REGLEMENT

BUS

LES BALISES TR ET TV

MATERIELS OBLIGATOIRES

RAVITOS ET POINTS D'EAU

BARRIERES HORAIRES

LES DENIVELES

PARTENAIRES

Tchimbé
RAID
ULTRA TRAIL

103 Km

5500mD+
Saint-Pierre
Schoelcher

Tchimbé du
VOLCAN

53
Km

2610mD+
Ajoupa-Bouillon
Schoelcher

Tchimbé des
MORNES

28
Km

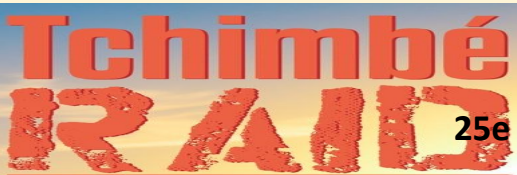
1350mD+
Gros Morne
Schoelcher

Tchimbé du
PITON

16
Km

650mD+
Fort de France
Schoelcher





25^e édition du TCHIMBE RAID ULTRA TRAIL DE MARTINIQUE

(8^e étape du MARTINIQUE TRAIL TOUR)



Le CLUB TCHIMBE RAID te souhaite la bienvenue et est ravi de t'accueillir

L'association Club Tchimbé Raid—Défi des Mornes (de son vrai nom) est régie par la loi du 1er juillet 1901.

Elle a pour but :

- la promotion du raid nature en Martinique et le développement de la randonnée sportive en Montagne via l'organisation de manifestations
- La promotion de la destination Martinique
- Le développement et le contrôle de la pratique de ses membres de l'athlétisme sous toutes ses formes dans le cadre défini par la FFA.

Ce sont des bénévoles qui assurent le fonctionnement de l'association au quotidien et qui s'investissent pour l'organisation des courses.

L'équipe d'organisation a tout mis en œuvre pour que cette édition soit mémorable, digne de la confiance que vous exprimez chaque année en participant à nos courses.

Merci à nos partenaires privés et publics qui nous aident dans cette aventure extraordinaire.

A tous et toutes, nous souhaitons une belle expérience.

L'équipe CTR



HORAIRES ET LIEUX DES DEPARTS DES 4 COURSES



	PARCOURS	DEPART	ARRIVEE
TCHIMBE RAID	Distance : 103 km	SAINT PIERRE : Stade P. PIERRE-CHARLES	SCHOELCHER :
	D+ : 5500m	Samedi 11 Mai : 10H00	Centre Nautique
TCHIMBE DU VOLCAN	Distance : 53 km	AJOUPA BOUILLON : Stade Ajoupa-Bouillon	SCHOELCHER :
	D+ : 2330m	Samedi 11 Mai : 22H00	Centre Nautique
TCHIMBE DES MORNES	Distance : 28 km D+ : 1350m	GROS MORNE : Ecole Primaire de Lézarde	SCHOELCHER :
		Dimanche 12 Mai : 6H00	Centre Nautique
TCHIMBE DU PITON	Distance : 16 km	FDF : Arboretum La Donis	SCHOELCHER :
	D+ : 650m	Dimanche 12 Mai : 08H00	Centre Nautique

Arriver au moins 2 heures avant le départ de votre course

REMISE DES DOSSARDS

Notre partenaire PEUGEOT MARTINIQUE nous ouvre les portes de son fabuleux show-room (zone du Lareinty, au Lamentin) pour la remise des dossards :

- Mardi 7 mai 2024 de 13h00 à 17h00
- Vendredi 10 mai 2024 de 10h00 à 17h00

Il vous sera demandé une pièce d'identité.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer dans les créneaux proposés, ni faire récupérer votre dossard par une tierce personne,

LE REGLEMENT DE LA COURSE



Le règlement de la course est consultable dans son intégralité sur notre site web www.ctr972.fr.

L'inscription à la course implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Rappels importants :

- 20 à 15 minutes avant l'heure de départ de la course, il convient de se positionner dans le SAS de départ.
- S'assurer d'avoir son dossard bien accroché et visible à l'avant et l'intégralité du matériel exigé par l'organisation
- La barrière horaire indiquée est l'heure limite de départ du point de contrôle.
- Course éco-responsable, ne rien jeter par terre, sur les sentiers, se munir d'un gobelet réutilisable
- Pas de consommation d'alcool sur la course, ni sur les aires de départ, d'arrivée et les ravitos



L'ACHEMINEMENT EN BUS VERS LES LIGNES DE DEPART

Si vous avez pris l'option BUS en vous inscrivant, merci de bien prendre connaissance des horaires de départ.

Vous pourrez embarquer uniquement sur présentation de votre dossard et si vous avez payé lors de votre inscription l'option bus.

Les bus partiront tous du **parking de la Salle OSENAT à Schoelcher**

LA GESTION DES SACS COUREURS

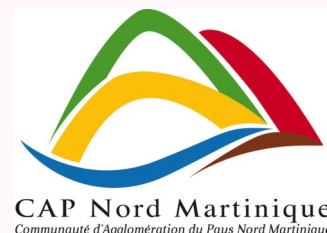
Les participants au TCHIMBE RAID et au TCHIMBE VOLCAN ont la possibilité de remettre à l'organisation des effets personnels dans un « sac coureur ».

Pour le Tchimbe RAID : 2 bases vie sont prévues, la 1^{ere} au stade d'Ajoupa-Bouillon et la 2^e à la ferme d'insertion. Les sacs coureurs (sac souple de moins de 3 kgs) sont remis à l'organisation avant 9h30 au stade de St Pierre. Les effets personnels confiés à l'organisation lors du départ devront être étiquetés avec le nom et le numéro de dossard ainsi que le poste de ravitaillement sur lequel ils devront être acheminés (Ajoupa-Bouillon ou Ferme d'Insertion).

Pour le Tchimbe VOLCAN : 1 base vie est prévue à la ferme d'insertion. Le sac coureur (sac souple de moins de 3 kgs) est remis à l'organisation avant 21H30 au stade d'Ajoupa-Bouillon. Les effets personnels confiés à l'organisation lors du départ devront être étiquetés avec le nom et le numéro de dossard.

Lors du passage du coureur sur le poste de ravitaillement, il récupère son sac et après utilisation le remet à l'organisation pour transfert à l'arrivée à Schoelcher. Les transferts se font au fil de l'eau afin que les coureurs puissent récupérer leurs sacs après franchissement de la ligne d'arrivée.

	DEPART BUS
TCHIMBE RAID	RDV à 6h45 le samedi 11 mai 2024
	Départ 7H15
TCHIMBE DU VOLCAN	RDV à 18h45 le samedi 11 mai 2024
	Départ 19h15
TCHIMBE DES MORNES	RDV à 4h00 le dimanche 12 mai 2024
	Départ à 4h30
TCHIMBE DU PITON	RDV à 6h00 le dimanche 12 mai 2024
	Départ à 6h30



Les Balises de suivi pour les coureurs du TCHIMBE RAID et du TCHIMBE VOLCAN



Les coureurs du TCHIMBE RAID et du TCHIMBE VOLCAN seront dotés d'une balise de suivi (balise GPS). C'est un équipement obligatoire de sécurité. Les balises sont distribuées aux coureurs 2 heures avant le départ de la course.

Elles doivent être portées par les coureurs tout au long de l'épreuve.

Les balises doivent être restituées à l'organisation :

- Après la ligne d'arrivée,
- En cas d'abandon ou de disqualification.

Toute balise non restituée sera facturée au coureur à 150 euros (Cent Cinquante Euros).



Pour le **TCHIMBE RAID** :

Remise des balises le samedi 11 mai de 8h00 à 9h30 au Stade de St-Pierre.

Pour le **TCHIMBE VOLCAN** :

Remise des balises le samedi 11 mai de 20h00 à 21h30 au Stade d'Ajoupa-Bouillon



MATERIELS OBLIGATOIRES

Des contrôles portant sur le matériel obligatoire pourront être effectués avant le départ, pendant la course et après l'arrivée. Il en va de notre sécurité à tous.

Tout manquement expose à une sanction conformément au règlement de la course

	RAID	VOLCAN	MORNES	PITON
Sac hydratation avec poche à eau et/ou bidons et/ou flasques	2 L (minimum)	2 L (minimum)	1,5 L (minimum)	1,5 L (minimum)
Ravitaillement personnel permettant de courir en semi-autonomie	X	X	X	X
Trousse de 1er secours	X	X	X	X
Bandes de strapping	2 bandes	2 bandes	1 bande	1 bande
Balise GPS de suivi (fournie par l'organisation)	X	X		
Couverture de survie	X	X	X	X
Sifflet	X	X	X	X
Lampe frontale avec batterie de recharge	X	X		
Téléphone portable chargé	X	X	X	X
Gobelet individuel	X	X	X	X
Dossard (porté ou épinglé qui doit être placé impérativement à l'avant pour faciliter la lecture et le pointage électronique)	X	X	X	X

EQUIPEMENTS CONSEILLES

Casquette ou visière ou tout autre couvre-chef	X	X	X	X
Coupe vent	X	X		
Crème solaire protectrice	X	X	X	X



RAVITAILLEMENTS ET POINTS D'EAU

Ces consignes relèvent de la sécurité : elles permettent aux bénévoles de mieux gérer les flux de participants et assurent un accès dégagé à l'organisation et aux secours.

Merci de les respecter.

LIEUX	EAU	JUS	COCA	BANANES	AUTRES FRUITS ou COMPOTES	REPAS CHAUD	SOUPE	SANDWICH	Café ou Thé
PARKING AILERON	X	X	X	X	X				
MONUMENT AUX MORTS MACOUBA	X	X	X	X	X				
SALLE DES FETES BASSE-POINTE	X	X	X	X	X			X	X
STADE AJOUPA BOUILLON	X	X	X	X	X	X			
STE CECILE MNE ROUGE	X	X	X	X	X				X
RIVIERE LEZARDE GROS MORNE	X	X	X	X	X		X		X
FERME D'INSERTION FDEF	X	X	X	X	X		X	X	X
ABSALON	X	X	X	X	X				X
BENEDICTINS TERREVILLE	X	X	X	X	X				X
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	X	X	X		X	X		X	

POINTS D'EAU (pas d'assistance autorisée)
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE
CŒUR BOULIKI ST JOSEPH



Les concurrents pourront bénéficier d'une assistance personnelle uniquement aux postes de ravitaillement et dans un rayon de 20m.

L'assistance personnelle sera interdite au niveau de Rivière Lézarde Gros-Morne

Aucun coureur ne pourra bénéficier de l'assistance de son staff sur ce poste.



Les barrières horaires sont prises au départ des lieux de contrôle.

TCHIMBE RAID 103km/5500mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
MONUMENT AUX MORTS MACOUBA	16:00	Samedi 11
STADE AJOUPA BOUILLON	22:15	Samedi 11
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE	04:15	Dimanche 12
FERME D'INSERTION FDEF	09:30	Dimanche 12
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	Dimanche 12

TCHIMBE DU VOLCAN, 53km/2700mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE	04:15	Dimanche 12
FERME D'INSERTION FDEF	09:30	Dimanche 12
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	Dimanche 12

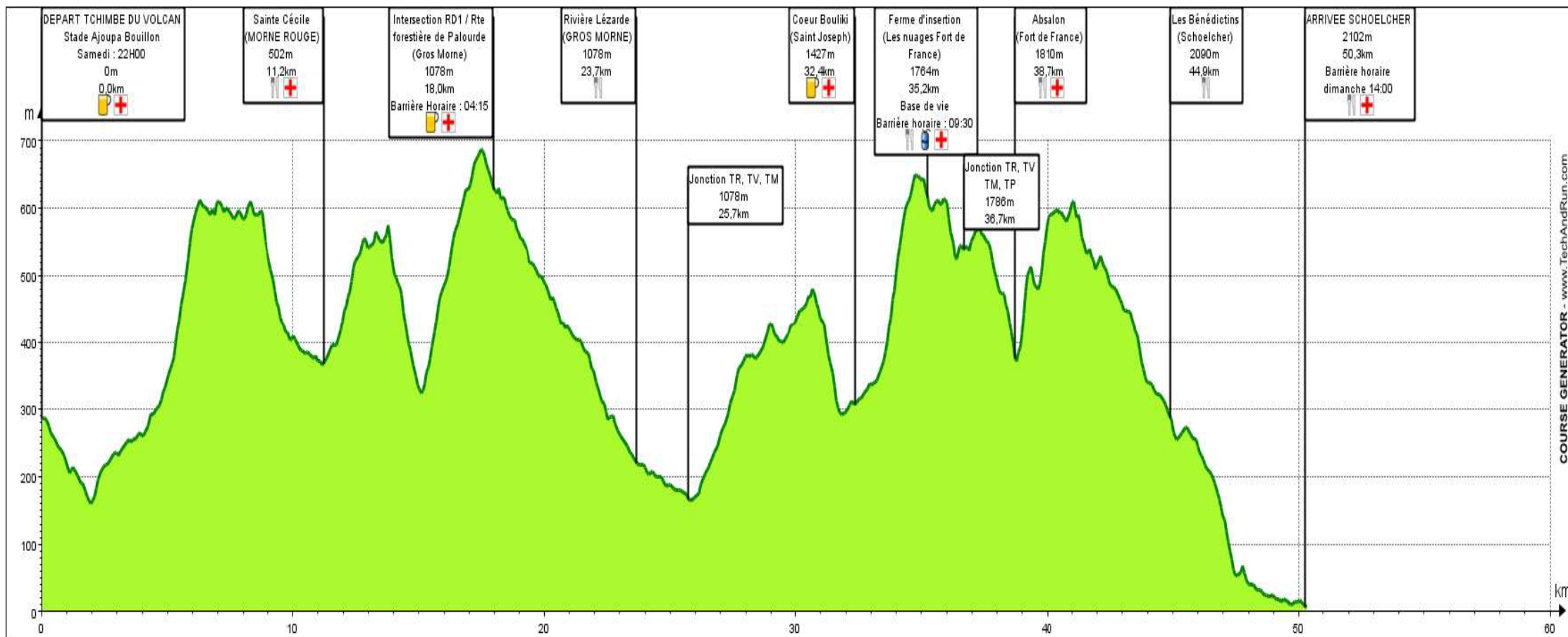
TCHIMBE DES MORNES, 28km/1350mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
FERME D'INSERTION FDEF	09:30	Dimanche 12
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	Dimanche 12

TCHIMBE DU PITON, 16km/650mD+

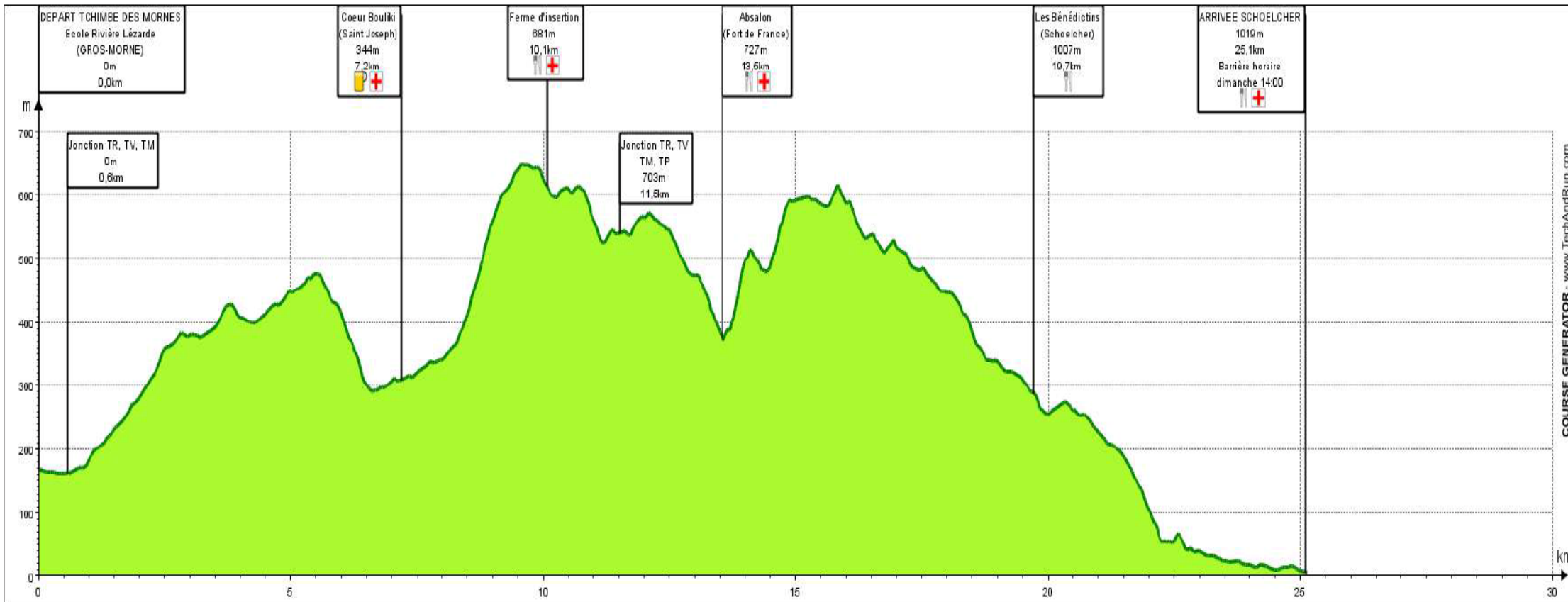
LIEUX	Barrières Horaires	Dates
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	Dimanche 12

DENIVELE TCHIMBE DU VOLCAN 2024



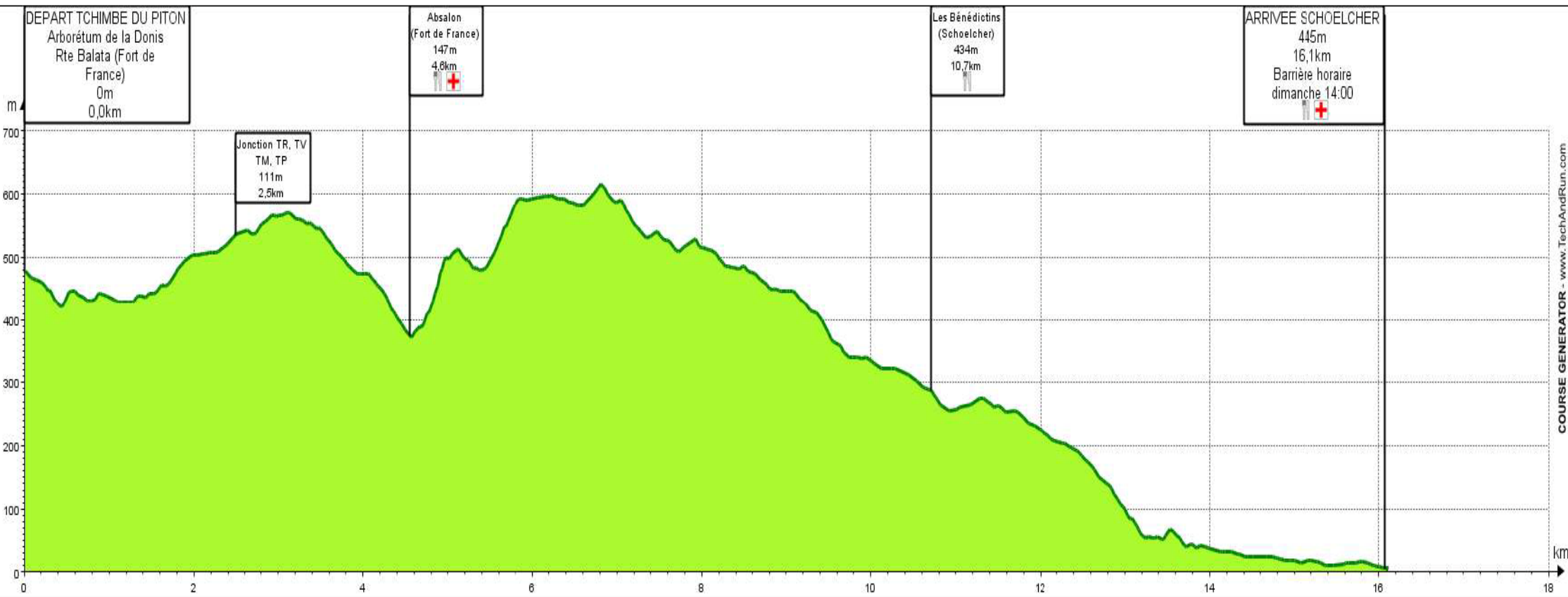


DENIVELE TCHIMBE DES MORNES 2024





DENIVELE TCHIMBE DU PITON 2024



Mille Mercis

A toutes les villes partenaires de cet évènement : Saint-Pierre, Morne Rouge, Macouba, Basse-Pointe, Ajoupa-Bouillon, Gros-Morne, St-Joseph, Fort-de-France et Schoelcher.

A la Collectivité Territoriale de Martinique, au Comité Martiniquais du Tourisme, à Cap Nord, à la CACEM,

À tous nos partenaires privés

A tous nos bénévoles

Aux intervenants et prestataires

A tous les participants

« ENTRONS ENSEMBLE DANS LALEGENDE DU TCHIMBE RAID 2024 »

