



Bien patí, Pou Bien Rivé

BIENVENUE A LA 24^e EDITION
du TCHIMBE RAID ULTRA TRAIL DE MARTINIQUE
LES 6 ET 7 MAI 2023

- 1 – Horaires et Lieux des départs de courses
- 2 – Remise des Dossards
- 3 – Option Acheminement en Bus
- 4 – La gestion des sacs coureurs du Tchimbé Raid et du Tchimbé VOLCAN
- 5 – Les Balises de suivi pour les coureurs du Tchimbé RAID et du Tchimbé VOLCAN
- 6 – Le matériel Obligatoire
- 7 - Les ravitos
- 8 – Les profils des courses
- 9 – Les barrières horaires

V. du 29/04/2023





1 - HORAIRES ET LIEUX DES DEPARTS DE COURSES

	PARCOURS	DEPART	ARRIVEE
TCHIMBE RAID	Distance : 103 km	SAINT PIERRE : Stade P. PIERRE-CHARLES	SCHOELCHER :
	D+ : 5500m	Samedi 6 Mai : 10H00	Centre Nautique
TCHIMBE DU VOLCAN	Distance : 53 km	AJOUPA BOUILLON : Stade Ajoupa- Bouillon	SCHOELCHER :
	D+ : 2330m	Samedi 6 Mai : 22H00	Centre Nautique
TCHIMBE DES MORNES	Distance : 28 km D+ : 1350m	GROS MORNE : Ecole Primaire de Lézarde	SCHOELCHER :
		Dimanche 7 Mai : 6H00	Centre Nautique
TCHIMBE DU PITON	Distance : 16 km	FDF : Arboretum La Donis	SCHOELCHER :
	D+ : 650m	Dimanche 7 Mai : 08H00	Centre Nautique

V. du 29/04/2023





2 - LA REMISE DES DOSSARDS



Notre partenaire PEUGEOT MARTINIQUE nous ouvre les portes de son fabuleux show-room (zone du Lareinty, au Lamentin) pour la remise des dossards qui s'étalera sur 2 jours : les **jeudi 4 et vendredi 5 mai 2023 de 9h00 à 17h00**.

Il vous sera demandé une pièce d'identité.



Si vous ne pouvez pas vous déplacer dans les créneaux proposés ni faire récupérer votre dossard par une tierce personne, merci de nous adresser un mail à tchimberaid@gmail.com, nous trouverons une solution ensemble.

V. du 29/04/2023





3 - L'ACHEMINEMENT EN BUS SUR LES LIGNES DE DEPART

Il s'agit bien d'une prestation supplémentaire qui ne revêt pas un caractère obligatoire : c'est une option pour rejoindre la ligne de départ de la course de votre choix.

Les bus partiront tous du parking de la Salle OSENAT à Schoelcher

La pré-réservation du bus se fait par mail que vous pouvez adresser à tchimberaid@gmail.com avant le jeudi 27 avril 2023, en précisant vos nom, prénom et course.

Le paiement se fera lors de la remise des dossards en espèces (merci de prévoir l'appoint) ou par chèque.

	DEPART BUS	ARRIVEE BUS	TARIFS
TCHIMBE RAID	RDV à 7h00 le samedi 6 mai 2023	SAINT PIERRE : Stade P. PIERRE-CHARLES	8 euros
	Départ 7H30		
TCHIMBE DU VOLCAN	RDV à 19h00 le samedi 6 mai 2023	AJOUPA BOUILLON : Stade Ajoupa-Bouillon	8 euros
	Départ 19h30		
TCHIMBE DES MORNES	RDV à 4h30 le dimanche 7 mai 2023	GROS MORNE : Ecole Primaire de Lézarde	7 euros
	Départ à 5h00		
TCHIMBE DU PITON	RDV à 6h00 le dimanche 7 mai 2023	Fort-de-France : Arboretum La Donis	6 euros
	Départ à 6h30		

V. du 29/04/2023





4 – LA GESTION DES SACS COUREURS

Les participants au TCHIMBE RAID et au TCHIMBE VOLCAN ont la possibilité de remettre à l'organisation des effets personnels dans un « sac coureur ».

Pour le Tchimbé RAID : 2 bases vie sont prévues, la 1ère au stade d'Ajoupa-Bouillon et la 2^e à la ferme d'insertion. Les sacs coureurs (sac souple de moins de 3 kgs) sont remis à l'organisation avant 7h30 au stade de St Pierre. Les effets personnels confiés à l'organisation lors du départ devront être étiquetés avec le nom et le numéro de dossard ainsi que le poste de ravitaillement sur lequel ils devront être acheminés (Ajoupa-Bouillon ou Ferme d'Insertion).

Pour le Tchimbé VOLCAN : 1 base vie est prévue à la ferme d'insertion. Le sac coureur (sac souple de moins de 3 kgs) est remis à l'organisation avant 21H30 au stade d'Ajoupa-Bouillon. Les effets personnels confiés à l'organisation lors du départ devront être étiquetés avec le nom et le numéro de dossard.

Lors du passage du coureur sur le poste de ravitaillement, il récupère son sac et après utilisation le remet à l'organisation pour transfert à l'arrivée à Schoelcher. Les transferts se font au fil de l'eau afin que les coureurs puissent récupérer leurs sacs après franchissement de la ligne d'arrivée.

En cas d'oubli du sac ou d'abandon du coureur, tous les sacs seront transférés à l'arrivée, à la fermeture du poste de ravitaillement.

V. du 29/04/2023





5 – Les Balises de suivi pour les coureurs du Tchimbe RAID et du Tchimbe VOLCAN

Les coureurs du TCHIMBE RAID et du TCHIMBE VOLCAN seront dotés d'une balise de suivi (balise GPS). C'est un équipement obligatoire de sécurité. Les balises sont distribuées aux coureurs 2 heures avant le départ de la course.

Elles doivent être portées par les coureurs tout au long de l'épreuve.

Les balises doivent être restituées à l'organisation :

- Après la ligne d'arrivée,
- En cas d'abandon ou de disqualification.

Toute balise non restituée sera facturée au coureur à 150 euros (Cent Cinquante Euros).




Pour le TCHIMBE RAID : Remise des balises le samedi 6 mai de 8h00 à 9h45 au Stade de St-Pierre.
Pour le TCHIMBE VOLCAN : Remise des balises le samedi 6 mai de 20h00 à 21h45 au Stade d'Ajoupa-Bouillon

V. du 29/04/2023



6 - MATERIELS OBLIGATOIRES

	RAID	VOLCAN	MORNES	PITON
Sac hydratation avec poche à eau et/ou bidons et/ou flasques	2 L (minimum)	2 L (minimum)	1,5 L (minimum)	1,5 L (minimum)
Ravitaillement personnel permettant de courir en semi-autonomie	X	X	X	X
Trousse de 1er secours	X	X	X	X
Bandes de strapping	2 bandes	2 bandes	1 bande	1 bande
Balise GPS de suivi (fournie par l'organisation)	X	X		
Couverture de survie	X	X	X	X
Sifflet	X	X	X	X
Lampe frontale avec batterie de recharge	X	X		
Téléphone portable chargé	X	X	X	X
Gobelet individuel	X	X	X	X
Dossard (porté ou épinglé qui doit être placé impérativement à l'avant pour faciliter la lecture et le pointage électronique)	X	X	X	X

EQUIPEMENTS CONSEILLES

Casquette ou visière ou tout autre couvre-chef	X	X	X	X
Coupe vent	X	X		
Crème solaire protectrice	X	X	X	X

Des contrôles portant sur le matériel obligatoire pourront être effectués avant le départ, pendant la course et après l'arrivée. Il en va de notre sécurité à tous.

Tout manquement expose à une sanction conformément au règlement de la course

V. du 29/04/2023





7 – RAVITOS

LIEUX	EAU	JUS	COCA	BANANES	AUTRES FRUITS ou COMPOSTES	REPAS CHAUD	SOUPE	SANDWICH	Café ou Thé
PARKING AILERON	X	X	X	X	X				
MONUMENT AUX MORTS MACOUBA	X	X	X	X	X				
SALLE DES FETES BASSE-POINTE	X	X	X	X	X			X	X
STADE AJOUPA BOUILLON	X	X	X	X	X	X			
STE CECILE MNE ROUGE	X	X	X	X	X				
RIVIERE LEZARDE GROS MORNE	X	X	X	X	X		X		X
FERME D'INSERTION FDEF	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ABSALON	X	X	X	X	X				X
BENEDICTINS TERREVILLE	X	X	X	X	X				X
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	X	X	X		X	X		X	

Les concurrents ne pourront bénéficier d'une assistance personnelle qu'aux postes de ravitaillement et dans un rayon de 20m.

L'assistance personnelle sera interdite au niveau de Riviere Lézarde Gros-Morne. Aucun coureur ne pourra bénéficier de l'assistance de son staff.

POINTS D'EAU (pas d'assistance autorisée)
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE
CŒUR BOULIKI ST JOSEPH

V. du 29/04/2023



ENTREZ DANS LA LÉGENDE

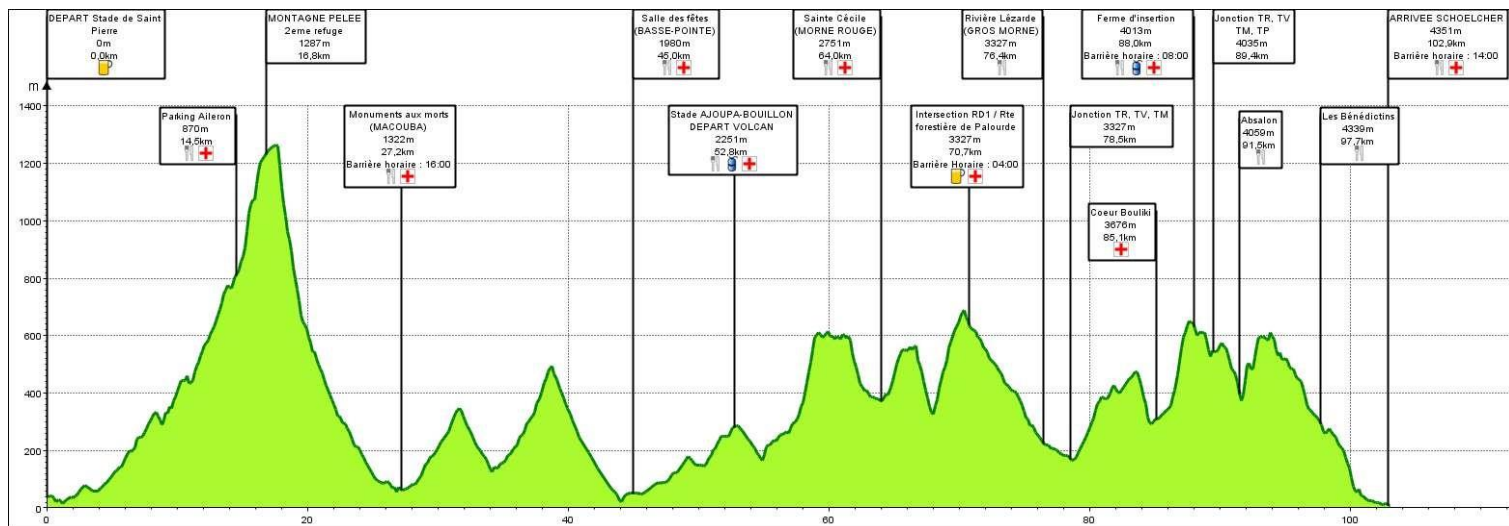
Tchimbé RAID

06 - 07 MAI 2023

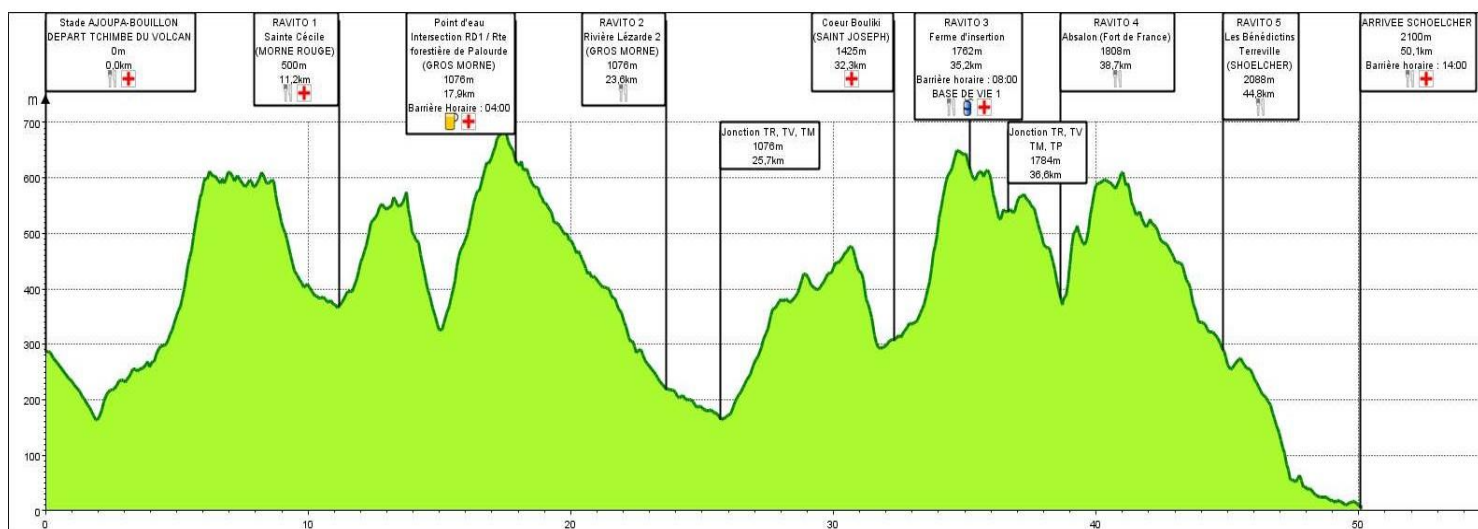
ULTRA TRAIL

8 – LES PROFILS DE COURSE

TCHIMBE RAID 103km/5500mD+



TCHIMBE DU VOLCAN, 53km/2700mD+



V. du 29/04/2023

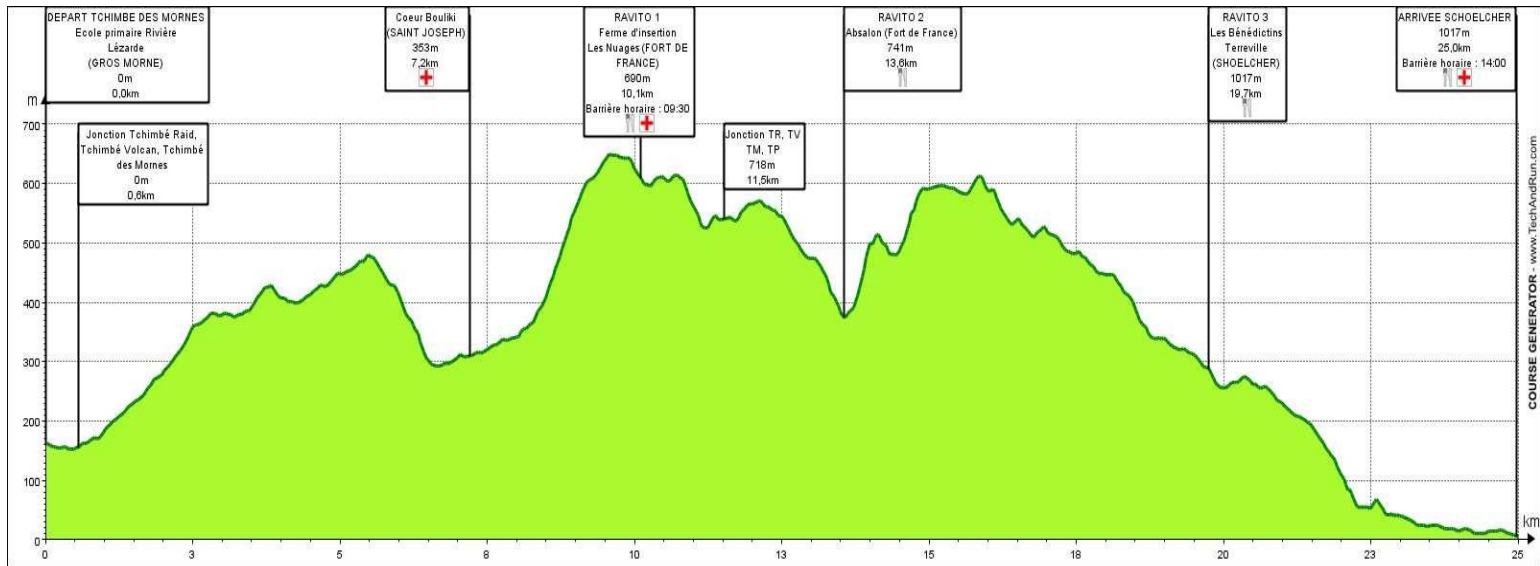
ENTREZ DANS LA LÉGENDE

Tchimbé RAID

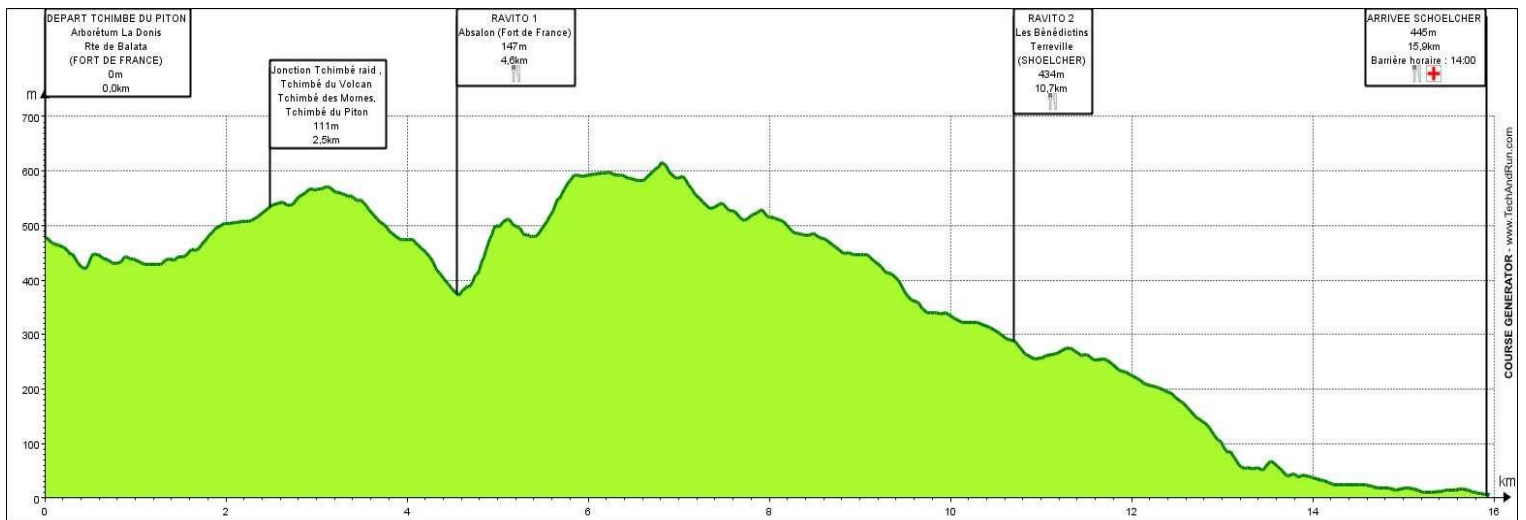
06 - 07 MAI 2023

ULTRA TRAIL

TCHIMBE DES MORNES, 28km/1350mD+



TCHIMBE DU PITON, 16km/650mD+



V. du 29/04/2023





9 – LES BARRIERES HORAIRES

Les points de contrôle et leurs horaires de fermeture sont les suivants. Les barrières horaires sont prises au départ des lieux de contrôle.

TCHIMBE RAID 103km/5500mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
MONUMENT AUX MORTS MACOUBA	16:00	samedi 6
STADE AJOUPA BOUILLON	22:15	samedi 6
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE	04:00	dimanche 7
FERME D'INSERTION FDEF	08:00	dimanche 7
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	dimanche 7

TCHIMBE DU VOLCAN, 53km/2700mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE	04:00	dimanche 7
FERME D'INSERTION FDEF	08:00	dimanche 7
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	dimanche 7

TCHIMBE DES MORNES, 28km/1350mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
FERME D'INSERTION FDEF	09:30	dimanche 7
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	dimanche 7

TCHIMBE DU PITON, 16km/650mD+

LIEUX	Barrières Horaires	Dates
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	14:00	dimanche 7

V. du 29/04/2023





Tchimbe Raid Ultra Trail de Martinique



Tchimbe Volcan



V. du 29/04/2023

