UN RAID EXCEPTIONNEL ENTRE TERRE, MER ET MONTAGNE

QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRAIL

LA MYTHIK

EN PRATIQUE



LE CLUB

LES COURSES

LE RÈGLEMENT

LES BARRIÈRES HORAIRES

LE MATERIEL OBLIGATOIRE

LA GESTION DES SACS

LES PARTENAIRES

UNE ORGANISATION CTR Club Tchimbé Raid MARTINIQUE



Le CLUB TCHIMBE RAID

te souhaite la bienvenue et est ravi de t'accueillir

sur cette édition 2024 de la Mythik

(2e étape du MARTINIQUE TRAIL TOUR)

L'association Club Tchimbé Raid—Défi des Mornes (de son vrai nom) est régie par la loi du 1er juillet 1901.

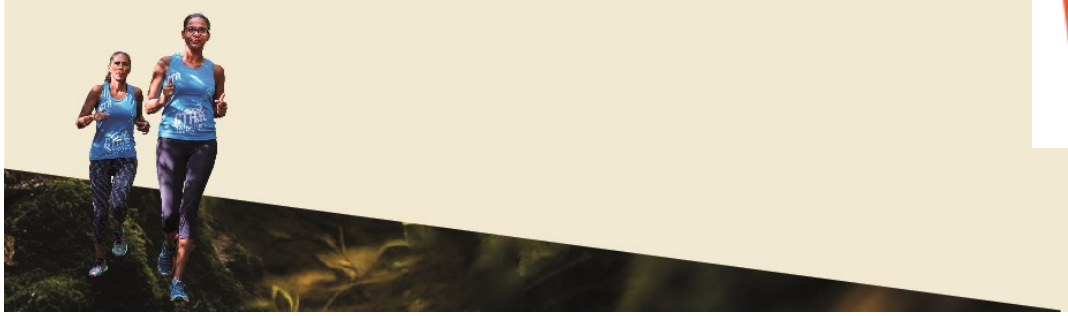
Elle a pour but :

- la promotion du raid nature en Martinique et le développement de la randonnée sportive en Montagne via l'organisation de manifestations
- La promotion de la destination Martinique
- Le développement et le contrôle de la pratique de ses membres de l'athlétisme sous toutes ses formes dans le cadre défini par la FFA.

Ce sont des bénévoles qui assurent le fonctionnement de l'association au quotidien et qui s'investissent pour l'organisation des courses.

L'équipe CTR

UNE ORGANISATION CTR Club Tchimbé Raid MARTINIQUE



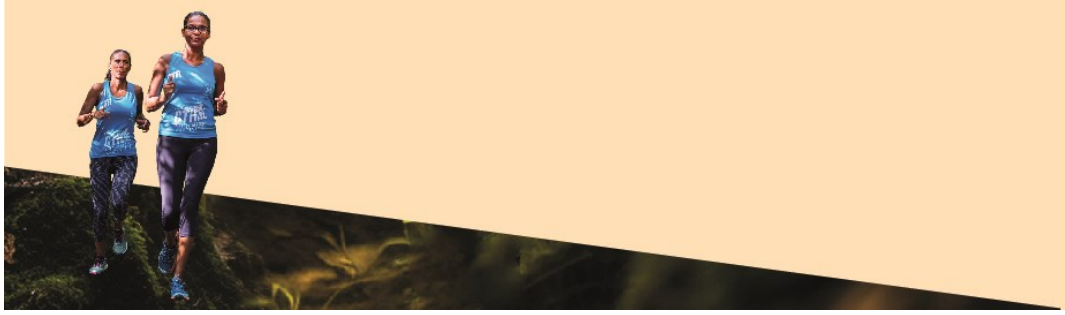


LA MYTHIK
Prêcheur-Grand-Rivière-Montagne Pelée-Prêcheur
Départ à 5h30 de l'espace SAMBOURA au Précheur.
Arrivée à l'espace SAMBOURA au Prêcheur

LA MYTHIK YOLES
Prêcheur-Grand-Rivière
Départ à 6h30 de l'espace SAMBOURA au Prëcheur
Arrivée sur la Place de l'Eglise à Grand Rivière.
Retour au Prêcheur par bateau (port des gilets de sauvetage obligatoire)

LA TI-MYTHIK
Prêcheur
Départ à 7h00 de l'espace SAMBOURA au Prêcheur
Arrivée à l'espace SAMBOURA au Prêcheur

Conseils :
Privilégier le co-voiturage
Arriver au moins 1 heure avant le départ de votre course



PEUGEOT
MARTINIQUE



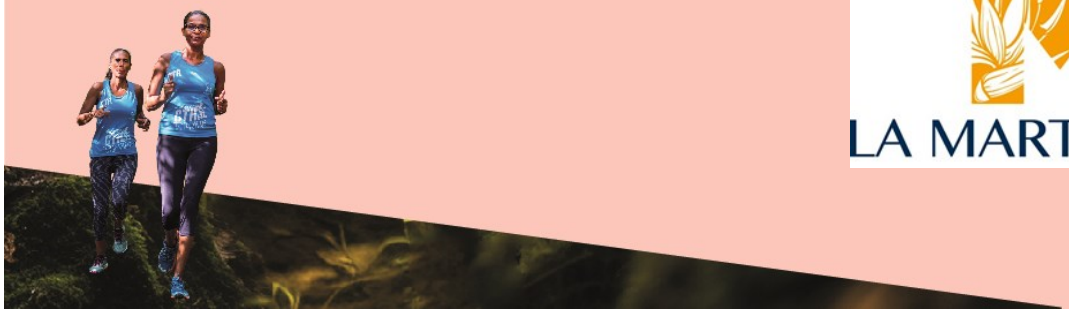
LE REGLEMENT DE LA COURSE

Le règlement de la course est consultable dans son intégralité sur notre site web www.ctr972.fr.

L'inscription à la course implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Rappels importants :

- 15 à 10 minutes avant l'heure de départ de la course, il convient de se positionner dans le SAS de départ.
- S'assurer d'avoir son dossard bien accroché et visible à l'avant, la puce électronique accrochée à votre chaussure et l'intégralité du matériel exigé par l'organisation
- La barrière horaire indiquée est l'heure limite de départ du point de contrôle.
- Course éco-responsable, ne rien jeter par terre, sur les sentiers, se munir d'un gobelet réutilisable
- Pas de consommation d'alcool sur la course, ni sur les aires de départ, d'arrivée et les ravitos



LA MARTINIQUE



LA MYTHIK

LIEUX	D+ cumulé	Distance entre chaque point	Distance cumulée	Barrière Horaire
DEPART MYTHIK (Espace Samboura) PRECHEUR (5H30)	**0**	**0**	**0,00**	
RD10 Les Abymes(Entrée chemin de croix)	0	0,64	0,64	
Retour D10	83	2,09	2,73	
Ravito + pointage (Anse Couleuvre) (Entrée Forêt Tropicale)	291	5,19	7,92	08:00
Rivière 3 bras	1083	8,03	15,96	
Fond Moulin (Sortie Forêt Tropicale)	1468	5,42	21,37	
Ravito MYTHIK (Place Front de mer)GRAND RIVIERE	**1527**	**0,24**	**22,89**	10:45
Porte d'enfer	1618	0,82	23,71	
Beauséjour	1840	2,50	26,21	
Maison du Moine	2049	1,89	28,10	12:15
2 eme refuge	2804	3,76	31,86	
Montagne Pelée	2804	0,02	31,88	
Intersection Caldeira	2820	1,24	33,12	
Sortie chemin Martineaud	2850	5,56	38,68	
ARRIVEE MYTHIK (Espace Samboura) PRECHEUR	**2850**	**1,51**	**40,19**	17:00

Anse Couleuvre : eau, jus, bananes, fruits, biscuits salés, carrés de chocolat

Front de mer de Grand Rivière : eau, jus, coca, bananes, fruits, biscuits salés, saucisson, plat chaud, carrés de chocolat

Maison du Moine : eau, jus, coca, bananes, fruits, biscuits salés, saucisson, raisins secs, carrés de chocolat

Chemin Martineaud : eau



Didier MAGNESIUM 13



LA MYTHIK YOLE

LIEUX	D+ cumulé	Distance entre chaque point	Distance cumulée	Barrière Horaire
DEPART MYTHIK YOLE (Espace Samboura) PRECHEUR (06H30)	**0**	**0**	**0,00**	
RD10 Les Abymes(Entrée chemin de croix)	0	0,64	0,64	
Retour D10	83	2,09	2,73	
Ravito + pointage (Anse Couleuvre) (Entrée Forêt Tropicale)	291	5,19	7,92	09:00
Rivière 3 bras	1083	8,03	15,96	
Fond Moulin (Sortie Forêt Tropicale)	1468	5,42	21,37	
ARRIVEE MYTHIK YOLE (Place Eglise) GRAND RIVIERE	**1527**	**1,28**	**22,65**	13:30

Anse Couleuvre : eau, jus, bananes, fruits, biscuits salés, carrés de chocolat

Arrivée Place de l'Eglise de Grand Rivière : eau, jus, coca, bananes, fruits, collation salée

LA TI-MYTHIK

LIEUX	D+ cumulé	Distance entre chaque point	Distance cumulée
DEPART TI-MYTHIK (Espace Samboura) PRECHEUR (7H00)	**0**	**0,00**	**0,00**
Ravito Ti-MythiK (Anse Belleville)	153	6,06	6,06
ARRIVEE TI-MYTHIK (Espace Samboura) PRECHEUR	**255**	**3,91**	**9,97**

Anse Belleville : eau, jus, coca, bananes, biscuits salés, carrés de chocolat



MARTINIQUE TRAIL TOUR



MATERIELS OBLIGATOIRES

	MYTHIK	MYTHIK YOLES	TI MYTHIK
Sac hydratation avec poche à eau et/ou bidons et/ou flasques	1,5 L (minimum)	1,5 L (minimum)	1 L (minimum)
Trousse de 1er secours	X	X	X
2 bandes de strapping	X	X	X
Couverture de survie	X	X	X
Sifflet	X	X	X
Lampe frontale	X		
Téléphone portable chargé	X	X	X
Gobelet individuel	X	X	X
Porte dossards ou 4 épingles	X	X	X

Des contrôles seront effectués avant le départ, pendant la course et après l'arrivée.
Tout manquement sera sanctionné

EQUIPEMENTS CONSEILLES

	MYTHIK	MYTHIK YOLES	TI MYTHIK
Casquette ou visière ou tout autre couvre-chef	X	X	X
Ravitaillement personnel	X	X	X
Coupe vent	X		
Crème solaire protectrice	X	X	X



ROYAL
Fruits de Martinique

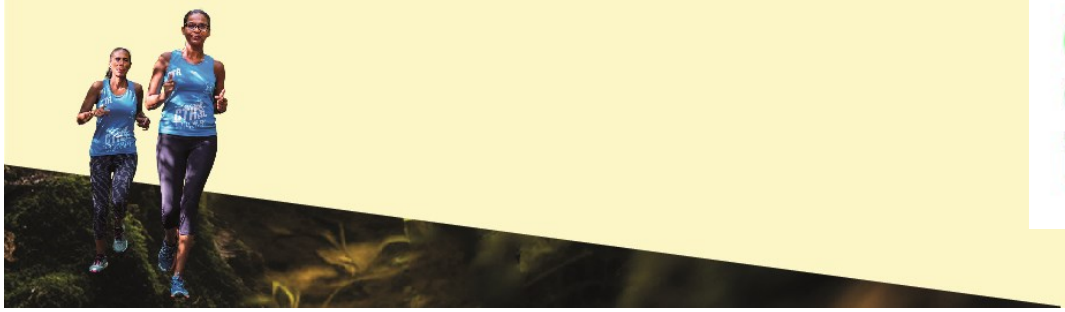


LA GESTION DES SACS
SPECIFICITE POUR LA MYTHIK YOLES

Les participants à la Mythik Yoles arrivent à Grand-Rivière et regagnent la ville du Prêcheur par la mer.

Avant 5h30, au Prêcheur, dans un véhicule dédié, les coureurs , qui le souhaitent, déposent un sac souple de moins de 2 kgs avec change (dimension max 50cm x 40 cm) muni de l'étiquette fournie par l'organisateur.

Les sacs seront acheminés à Grand-Rivière et les coureurs les récupèrent après avoir franchi la ligne d'arrivée à Grand-Rivière.



seen
Environnement



REMISE DES DOSSARDS

MERCREDI 31 JANVIER 2024
De 15h00 à 18h30
Ferme Solidaire de Carrère
Lamentin (A côté du Centre Equestre)

_ _

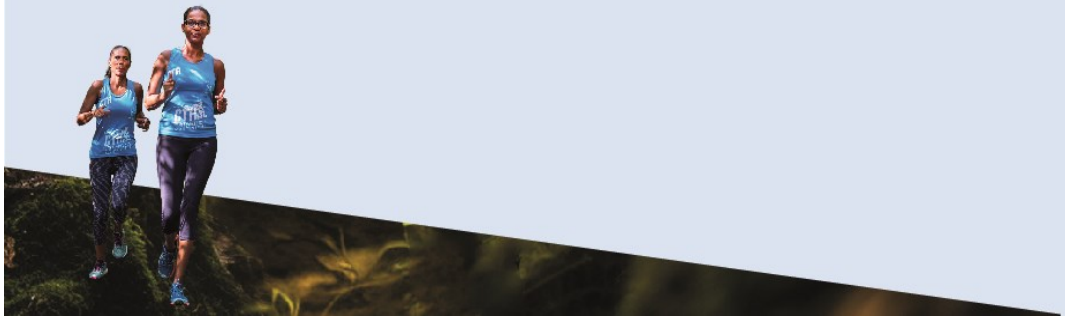
JEUDI 1er FEVRIER 2024
De 13h00 à 19h00
Clin d'œil
au Centre Commercial Espace Cluny, Schoelcher

_ _

VENDREDI 2 FEVRIER 2024
De 12h00 à 17h00
Hall du Stade Pierre ALIKER
Dillon, Fort-de-France

Pour retirer le dossard, il convient de se munir de sa pièce d'identité. Il est possible de récupérer pour plusieurs personnes en se munissant de leurs pièces d'identité.

Pas de remise de dossard le jour de la course.




Didier
MAGNESIUM
13


Active


CARAIB
MOTER


ROYAL
Fruits de Martinique


PEUGEOT
MARTINIQUE


BANANE
DE MARTINIQUE


SOGEA
MARTINIQUE


Crédit Mutuel
Antilles-Guyane


COMPTOIR
MÉDICAL
VENTE ET LOCATION DE MATÉRIEL MÉDICAL


Clin d'Oeil
CLUNY


CIVIS


Europcar
moving your way


seen
Environnement

LA MARTINIQUE

MARTINIQUE TRAIL TOUR

LE PRÊCHEUR

COMMUNE DE GRAND-RIVIÈRE

CAP Nord Martinique
Communauté d'Agglomération du Pays Nord Martinique

CTM Collectivité Territoriale de Martinique

Office National des Forêts
DEMAIN PREND RACINE
_ AUJOURD'HUI _

LIGUE DE MARTINIQUE D'ATHLÉTISME

BONNE MYTHIK 2024

Merci à tous ceux et celles qui sont mobilisés sur cette édition.